



BERGRETREAT AUF DER KRÄUTERALP OBERHORN 30.6.2019 – 6.7.2019

*Betritt den Raum deiner Selbst über den Weg deines Herzens und
höre achtsam auf den Ausdruck deiner Seele.*

Auf 1800 m Höhe in der Kräuteralp Oberhorn sind Mond und Sterne zum Greifen nahe. In absoluter Stille, umgeben von unberührter Natur, Heilkräutern und den Alpen, lädt sie geradezu dazu ein, mal ein bisschen langsamer zu machen.

Dieser besondere Platz zwischen Himmel und Erde bietet in völliger Abgeschiedenheit die Ruhe zum Ankommen und Loslassen. Richte den Blick nach innen, atme die frische Bergluft und begegne Dir selbst. In der heilsamen Stille der Natur hast Du die Möglichkeit, Dein Leben zu reflektieren, Dich wieder mit Deiner inneren Quelle zu verbinden und neue Kraft und Energie zu schöpfen. Kräuterwanderungen, Energieübungen und geführte Meditationen begleiten dich in der Zeit. Du lernst im Schoße der Natur, wie du auch im Alltag in deiner Mitte bleiben kannst. Zudem besteht die Möglichkeit, den Selbstheilungsprozess durch Energiemassagen, Heilkreise und Heilarbeit zu intensivieren.

- 6 Übernachtungen mit Vollverpflegung: Nahrung für die Seele:
Veganes Essen – biologisch und mit Liebe zubereitet,
frisches Quellwasser
- Geführte Meditationen und Heilkreise,
individuelle Energie- und Heilarbeit
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Kräuterwanderungen, Herstellung von Meisterwurzurtinktur,
Heilpesto und Arnikaöl
- auf Wunsch Massagen: Kräuterstempelmassagen,
Fußreflexmassagen, Energiemassagen (im Preis nicht enthalten)
- max. 8 Personen, es besteht die Möglichkeit ganz urig und
naturverbunden im Heu oder im Zelt zu schlafen
- Gesamtpreis 888€, Frühbucherrabatt bis 20.04.2019 788€



**Gina Gericke - Heilpraktikerin, Spirituelle Mentorin & Bewusstseinscoach
Othmar Jochum - Bergbauer, Kräuterexperte & Masseur
Anmeldungen und Fragen unter info@herzwerk-healing.de,
Tel.: 0176 101 85 439, herzwerk-healing.de, oberhorn.at**